

Vortrag: Hypnose – was ist das eigentlich?

Wenn Sie sich über die Möglichkeiten der Hypnose informieren und offene Fragen klären wollen.



Thema

Seit Jahrzehnten gilt die Hypnose als wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das in vielen Bereichen der Medizin und der Psychotherapie, aber auch im Coaching eingesetzt wird. Hochwirksam und praktisch ohne Nebenwirkungen löst Hypnose Blockaden, lindert Schmerzen und hilft bei der Verarbeitung von Traumata. Dennoch haben viele Menschen ein unklares oder gar verzerrtes Bild von Hypnose.

In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Hypnose wirklich funktioniert und was sie leisten kann. Anhand von Fallbeispielen können Sie die Anwendungsgebiete kennenlernen. Häufige Irrtümer und Mythen werden aufgeklärt, und Sie haben Gelegenheit Fragen zu stellen. In kleinen Übungen können Sie leichte Hypnose und ihre Effekte erleben.

Nach dem Vortrag können Sie Hypnose in einem neuen Licht sehen - als bewährte Alternative, die in unterschiedlichen Situationen nützlich ist.

Ziele

Der Vortrag informiert über die Geschichte und die Wirkungsweise der Hypnose. Typische Anwendungsgebiete werden vorgestellt und offene Fragen geklärt. Sie erleben Hypnose als eine wissenschaftlich anerkannte und moderne Methode mit breitem Anwendungsspektrum.

Ihr Nutzen

Im Vortrag erfahren Sie

- ✓ wie Hypnose entstanden ist und wie sie modern angewendet wird
- ✓ warum Hypnose ein natürlicher Zustand ist und wo Hypnose im Alltag stattfindet
- ✓ wodurch bei vielen Menschen ein verzerrtes Bild von Hypnose entstanden ist
- ✓ worauf Sie achten sollten, wenn Sie Hypnose in Anspruch nehmen möchten
- ✓ wie Sie Hypnosephänomene zu Selbsthilfzwecken nutzen können

Wichtiger Hinweis

Für die sinnvolle Durchführung einer formalen Hypnose ist ein hinreichend respektvoller Rahmen notwendig. Eine Vortragsveranstaltung dieser Art bietet hierfür keine angemessene Umgebung.



Ihr Trainer



Uwe Mock, Jahrgang 1969

- ✓ Diplom-Mathematiker
- ✓ seit 1995 tätig als Berater, Coach und Trainer
- ✓ Fortbildungen u.a. in Transaktionsanalyse, Hypnose, Outdoor-Pädagogik, Moderation und Gewaltfreier Kommunikation
- ✓ als Coach mehrfach zertifiziert
 - Master Coach (Verbandszertifikat)
 - Coach ICI (internationales Verbandszertifikat)
 - Konflikt-Coach
 - Team-Coach
 - Hypnose-Coach
- ✓ Mitglied diverser Netzwerke
 - Coaching-Netzwerk Südwest
 - Netzwerk Bewegendes Coaching
 - Netzwerk Coaching & Training
- ✓ Siegel des Forums Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.

Feedback meiner Teilnehmer

"Sympathische Art, gute Vortragsweise, kein Lerndruck. Gute Atmosphäre!"

"Übergreifendes Wissen vorhanden!"

"Dank an Herrn Mock für gute Führung des Kurses."

"Herr Mock ging individuell auf die Bedürfnisse, Anforderungen und Fragen der Teilnehmer ein. Er zeichnet sich durch große fachliche und soziale Kompetenz aus!"

"Der Seminarleiter versteht es, auf Menschen zuzugehen und selbst schwierige Themen verständlich zu erklären."

"Prima Trainer, idealer Trainingsaufbau."